

SUMÁRIO
“SALVOS PELO SANGUE”

1.0	Do Projeto	02
2.0	Divulgação	02
3.0	Culminância	02
4.0	Sobre a doação de sangue	03
5.0	Sobre a doação de medula	04
6.0	Considerações finais	04

Confederação Nacional de Mocidade
“Servos uns dos outros, pelo amor” – Gl 5.13
Secretaria de Responsabilidade Social

1. Projeto

Salvos pelo Sangue - Doação de Sangue e Cadastro de Medula Óssea

A Campanha de Doação de Sangue já existe desde 2010, e tem como objetivo ampliar a participação dos jovens na sociedade como doadores de sangue e medula óssea. A doação, apesar de ser um ato simples, ainda é pouco realizada. Muitas vezes por falta de conhecimento ou por receios do procedimento que podem ser sanados ou minimizados quando há orientação correta e mesmo quando feito em parceria com outros jovens.

A Campanha se intitula **SALVOS PELO SANGUE**, trazendo à memória o único e suficiente sacrifício de Jesus na Cruz. A salvação, a nós concedida por meio de Cristo, é a razão que nos leva ao compromisso de servir àqueles que precisam. A doação de sangue e medula óssea, é assim uma das alegrias do serviço a nós concedido. Vidas podem ser salvas, por meio da ação daqueles que foram completamente salvos pelo mais precioso sangue.

2. Divulgação

A divulgação acontece nas mídias sociais, no site www.ump.org.br, com o intuito de incentivar os jovens a participarem.

Cabe à Sinodal, Federação, UMP local promover e organizar a ação que poderá acontecer em um hemocentro ou com a disponibilização de um centro móvel de doação em uma igreja, escola, praça.

As doações poderão ocorrer durante todo ano. Em períodos específicos se intensificarão a divulgação da Campanha com o intuito de mobilizar o maior número de jovens a serem doadores.

3. Culminância

a) **Período pré-feriado de Carnaval** – período que se tem uma redução nos estoques dos Bancos de Sangue pela redução nas doações. Iniciará no mês de **Janeiro**, simultânea à Campanha de Oração.

b) **Mês de Maio** – durante o mês em que se comemora o Dia do Jovem Presbiteriano incentivaremos as mocidades a doarem, sendo o dia **21 de maio** o de maior mobilização, **Dia SS** (Salvos pelo Sangue).

Confederação Nacional de Mocidade
“Servos uns dos outros, pelo amor” – Gl 5.13
Secretaria de Responsabilidade Social

c) **Mês de Outubro** – 30 dias antes da Conferência Teológica *Reforma Jovem*, em comemoração ao mês da Reforma Protestante.

Registre a ação, seja coletiva ou individual com foto ou filmagem e publique nas mídias sociais identificando com # (hashtag) **#Salvo pelo Sangue #DiaSS**

4. INFORMAÇÕES SOBRE A DOAÇÃO DE SANGUE

a. **O que preciso para doar?**

- ✓ Ter idade entre 18 a 68 anos, se 16 e 17 anos apresentar consentimento formal do responsável legal.
- ✓ Ter peso mínimo de 50kg;
- ✓ Apresentar documento com foto, válido em todo território nacional.

b. **Recomendações para o dia da doação:**

- ✓ Nunca doe sangue em jejum;
- ✓ Repouse no mínimo 6 horas na noite anterior à doação;
- ✓ Não ingira bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores;
- ✓ Evite alimentos gordurosos nas 3 horas antecedentes à doação;

c. **Quem não pode doar?**

- ✓ Quem teve diagnóstico de hepatite após os 10 anos de idade;
- ✓ Mulheres grávidas ou amamentando;
- ✓ Pessoas que estão expostas a doenças transmissíveis pelo sangue como AIDS, hepatite, sífilis e doença de chagas;
- ✓ Usuários de drogas;

d. **O que acontece com o meu sangue doado?**

Todo sangue doado é separado em diferentes componentes (hemáceas, plaquetas e plasma) e assim poderá beneficiar mais de um paciente com apenas uma

Confederação Nacional de Mocidade
“Servos uns dos outros, pelo amor” – Gl 5.13
Secretaria de Responsabilidade Social

unidade coletada. Os componentes são distribuídos para os hospitais da cidade para atender aos casos de emergência e aos pacientes internados.

e. **Onde doar**

Você pode levar toda sua galera até os bancos de sangue ou levar o ônibus do hemocentro de sua cidade até a sua galera.

Fonte: INCA, BRASIL – MS.

5. INFORMAÇÕES SOBRE DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA

Para doar é preciso ter entre 18 e 54 anos de idade e gozar de boa saúde.

Para se cadastrar, o candidato a doador deverá procurar o hemocentro mais próximo de sua casa, onde será agendada uma entrevista para esclarecer dúvidas a respeito das doações e, em seguida, será feita a coleta de uma **amostra de sangue (10 ml)** para a tipagem de HLA (características genéticas importantes para a seleção de um doador).

Os dados do doador são inseridos no cadastro do REDOME e, sempre que surgir um novo paciente, a compatibilidade será verificada. Uma vez confirmada, o doador será consultado para decidir quanto à doação.

O transplante de medula óssea é um procedimento seguro, realizado em ambiente cirúrgico, feito sob a anestesia geral, e requer internação de, no mínimo, 24 horas.

Fonte: INCA, BRASIL – MS.

6. Considerações Finais

É comum ouvir nos hemocentros ou em outros pontos de coleta, que via de regra, os doadores só aparecem quando a doação se destina a um parente próximo ou em alguma situação que estão sendo conclamados a doar, com certa urgência.

Sabemos que o povo de Deus não é assim, ou ao menos não deveria ser.

Confederação Nacional de Mocidade
“Servos uns dos outros, pelo amor” – Gl 5.13
Secretaria de Responsabilidade Social

Não devemos fazer da angustia ou desesperança daqueles que aguardam por uma doação de sangue, a nossa motivação para servi-los. Devemos nos dispor em todo tempo. Servindo ao próximo como ao próprio Deus.

O tempo que o Senhor nos chama para servir, é agora!

A mocidade que é dedica em amor, se dispõe também em amor!